

Angst Phobie

Viele Menschen haben Angst vor dem Zahnarzt - Dentalphobie. Dabei ist die Phobie eine stärkere Form der Angst, Phobiker werden von der Angst buchstäblich beherrscht, verlieren die Selbstkontrolle. Kompletter Kontrollverlust äussert sich meistens in Panikattacken. Im Volksmund spricht man pauschel meistens einfach von Angst beim oder vor dem Zahnarzt.

Aber schauen wir uns das genauer an

Was ist Angst / Phobie? Was sind Furcht und Befüchtungen?