

Angst vor Spritzen

Viele Betroffene haben grundsätzlich Angst vor Spritzen, nicht nur bei der Behandlung beim Zahnarzt. Es handelt sich um eine Spritzenphobie. Einerseits haben sie Angst vor Schmerzen, aber die Spritzen werden ebenso als Gefahr angesehen - ein Teufelskreis. Das hängt viel zusammen mit Erinnerungen an erlebte unsensible Zahnarztbehandlungen. Die Angst vor Spritzen ist eigentlich unbegründet, weil

bei der Zahnbehandlung vor dem Spritzen die Mundhöhle oder betroffene Stelle mit einem Wattebauch und einem Betäubungsmittel eingerieben werden. Dadurch wird der gefürchtete Einstich kaum spürbar und verursacht keine Schmerzen.